

**REGLAMENTO**  
**SIERRA CAZORLA**  
**TRAILS**

**-QUESADA-**

**SÁBADO 13 DE NOVIEMBRE DE 2021**



## 1.- DATOS GENERALES.

El AYUNTAMIENTO DE QUESADA (Jaén) junto con la DIPUTACIÓN DE JAÉN y la FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO organiza el VI SIERRA CAZORLA TRAILS, que tendrá lugar el 13 de noviembre de 2021, en la localidad de Quesada.

Las carreras de montaña que lo componen son:

- **Ultra Trail Sierra de Cazorla .**

Distancia: 63 km.

Desnivel: 3600 metros positivos y 3700 metros de desnivel

Salida: 8:00 h de la mañana desde la plaza de la Constitución de Quesada.

Llegada: Plaza de la Constitución de Quesada. Tiempo límite: 14 horas (hasta las 22:00h)

Categorías: desde promesa a veteran@.

- **Trail Mediano, M-33K .**

Distancia: 32,5 km.

Desnivel 2100 metros positivos y 2100 metros negativos.

Salida: a las 10:00 h desde la plaza de la Constitución de Quesada.

Llegada: Plaza de la Constitución. Tiempo límite: 8:00 horas (18:00 h).

Categorías: Desde promesa a veteran@. Incluida: Categoría de discapacidad@s.

- **Trail Corto, S .**

**Trail S-14K:** 14 kilómetros con 1150 metros positivos y 600 negativos para las categorías de Junior a Veteran@. Salida a las 11:00h desde la Plaza de la Constitución de Quesada.

**Trail S-Juvenil:** distancia de 12 kilómetros, con desnivel de 850 metros positivos y 400 metros de desnivel negativo. Salida a las 11:00h desde la plaza de la Constitución de Quesada.

**Trail S-Cadete:** distancia de 10 km, desnivel 650 metros positivos y 300 metros negativos. Salida a las 11:00h. desde el cementerio municipal, situado a un kilómetro de Quesada tomando la carretera A-315 en dirección Huesa.

*Llegada de todas las modalidades del Trail S al Puerto de Tíscar, a 8 km de Quesada por la carretera A-6206, la vuelta se puede realizar en autobús gratuito de la organización.*

## 2.-INSCRIPCIÓN.

### Puntos a cumplir a la hora de realizar la inscripción.

2.1.- Para participar en la modalidad Ultra Trail sólo se permitirá desde la categoría promesa en adelante, para el Trail M-33K desde la categoría promesa y las categorías cadete, juvenil y junior sólo podrán participar en el Trail S.

2.2.- Las reclamaciones o dudas que se tengan en todo lo relacionado con las inscripciones deberán realizarse mediante contacto electrónico al correo: [trailsierracazorla@gmail.com](mailto:trailsierracazorla@gmail.com).

2.-3 Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento, así como el de la Federación Andaluza de Montaña, bajo el cual se ampara este reglamento.

2.4 .Disponer de la experiencia, entrenamiento, conocimiento, material, capacidad física y estado de salud necesario y optimo para afrontar una carrera de resistencia en montaña de elevada dureza, la cual pudiera aumentarse en caso de condiciones meteorológicas adversas.

2.5.- Los participantes **NO federados** en la Federación Andaluza de Montaña (FAM) o Federación Española de Montaña (FEDME) están obligados a pagar un suplemento en concepto de seguro de accidentes de 5 €. Si cualquier persona se inscribiera como federada y no lo estuviera, recaerá sobre ella, en caso de accidente, lesión etc, toda la responsabilidad en cuanto a gastos derivados de rescate, evacuación o de cualquier otro tipo.

2.6.-La inscripción en la prueba supone la aceptación de las condiciones del presente reglamento, así como acatar las indicaciones y órdenes de jueces, voluntarios y personal de la organización. Este reglamento podrá modificarse por razones de seguridad, organización o cualquier otra sobrevenida. Toda cuestión que no quede recogida de forma expresa en el presente reglamento y/o en su defecto en el de la Federación Andaluza de Montaña será decidida y resuelta por el equipo organizador.

2.7.- La inscripción es individual e intransferible, no se podrá intercambiar el dorsal, venderse o cederlo a terceras personas una vez se cumpla el plazo de autogestión de la inscripción y aparezcan las listas oficiales, si se diera el caso no solo supondrá la expulsión de la prueba o eliminación, sino que en caso de accidente la organización no se hace responsable de personas que no estuvieran inscritas con el dorsal asignado en la lista oficial.

\*Este cambio de titularidad del dorsal podrá hacerse siguiendo los trámites pertinente y en las fechas habilitadas.

## 2.8 - Precio y tramos.

DISTANCIA	<u>Primer Tramo</u>	<u>Segundo Tramo</u>
	Del 21 de Junio al 1 septiembre	Del 2 de septiembre al 1 de Noviembre
<b>TRAIL M</b> 33 Kilómetros	35 € Federados 40 € NO federados	40 € Federados 45 € NO federados
<b>ULTRA SIERRA DE CAZORLA</b> 63 Kilómetros	70 € Federados 75 € No Federados	75€ Federados 80 € No federados.
<b>TRAIL S-14K</b> 14 Kilómetros	20 € Federados 25 No Federados	25 € Federados 30 € No Federados.
<b>TRAIL S MENORES</b> Cadete/Juvenil	15 € Federados 20 €NO Federados	20 € Federados 25 € NO Federados

**SEGURO DE CANCELACIÓN:** Se podrá contratar un seguro de cancelación por 10 € para Ultra, 5 € para el Trail M y 3€ Trail S.  
Con este seguro se devolverá el importe íntegro de la inscripción hasta el 5 de noviembre.

## **2.9.- Anulación y devolución de la inscripción (sin seguro).**

La cancelación del dorsal hasta el 31 de agosto tendrá un coste de 10€ para el Trail M , 5€ para Trail S y de 20 € para Ultra Trail. A partir de esa fecha no se realizará devolución de la inscripción salvo que se haya contratado seguro de cancelación.

Con el seguro de cancelación se podrá realizar la anulación hasta el día 5 de noviembre recibiendo el importe íntegro.

La suspensión de la prueba una vez iniciada no dará derecho a la devolución de la inscripción.

## **2.10 Cambio de distancia.**

Hasta el 31 de agosto se podrá cambiar a una distancia de menor distancia siempre que haya dorsales disponibles. El coste de este cambio será de 5 € para Trail M y ULTRA, y 3 € para Trail S, este coste se restará a la diferencia a devolver. Desde el 1 de septiembre hasta el 22 de Octubre se podrá hacer el cambio de distancia sin devolución de la diferencia. Con el seguro de cancelación se podrá hacer el cambio de modalidad con devolución de la diferencia hasta el 22 de Octubre siempre que haya dorsales disponibles. El importe a devolver será respecto al precio del tramo en la fecha que se solicite el cambio.

## **2.11 Derechos de inscripción.**

La inscripción da derecho a los siguientes servicios y derechos.

- Seguro en caso de no estar federad@.
- A utilizar los avituallamientos.
- A comida y bebida postcarrera.
- Poder descargar gratuitamente las fotografías.
- A tener bolsa de vida en la prueba ultra.
- Asistencias sanitaria.
- Uso de duchas.
- Transporte gratuito desde el Puerto de Tíscar.(modalidad Trail S).
- Servicio de fisioterapia en meta.
- Bolsa del corredor formada por:
  - Camiseta técnica de manga larga, marca Land y mallas piratas Land sports para la modalidad Ultra.
  - Camiseta técnica de manga larga , marca Land para las modalidades Trail M y Trail S.

### 3.- PROGRAMA.

#### **Viernes 12 de Noviembre:**

De 18:00 h a 21:00 h. **Recogida de dorsales** en la Casa de la Cultura en la Avenida de Almería, junto al museo Miguel Hernández – Rafael Zabaleta ( centro de la localidad).,

20:30h Charla técnica en la Casa de La Cultura.

#### **Sábado 13 de Noviembre:**

**Recogida de dorsales** en La Casa de la Cultura en la Avenida de Almeria , junto al Museo Miguel Hernández – Rafael Zabaleta (centro de la localidad).

#### **Horarios:**

Ultra Sierra de Cazorla de 6:45h a 7:45h de la mañana.

Trail M: de 8:00 a 9:30 de la mañana.

Trail S de 9:00 a 10:30 de la mañana.

**Salida ULTRA TRAIL SIERRA DE CAZORLA :** 8:00 h de la mañana. Desde la plaza de la Constitución, en el centro de la localidad, junto al ayuntamiento.

**Salida Trail M-33k :** 10:00 h de la mañana. Desde la plaza de la Constitución, en el centro de la localidad, junto al ayuntamiento.

**Salida Trail S 14K** 11:00h desde la plaza de la Constitución.

Salida Trail S-Cadete 11:00h desde el cementerio municipal , a un kilómetro de la localidad cogien la carretera A-315 dirección Huesa.

Salida TRAIL S-Juvenil a las 11:00 desde la plaza de la Constitución.

\*La meta del Trail S está situada en el puerto de Tíscar, a 8 kilómetros de Quesada por la A-6206, la vuelta se puede realizar en autobús gratuito de la organización. La meta del Trail M y Ultra Trail Sierra de Cazorla tienen lugar en la Plaza de la Constitución en el mismo lugar de la salida.

Entrega de premios del Trail S a las 14:00 h en la plaza de la Constitución.

Entrega de premios del Trail M-33 K a las 15:30 h en la plaza de la Constitución.

Entrega de premios de la Ultra Sierra de Cazorla a las 17:30 h primera entrega de trofeos con todas las categorías que se hayan completado.

Conforme se vayan completando las categorías se irán entregando los premios.

## 4.- RECORRIDOS

La organización de la prueba se compromete a tener el recorrido debidamente señalado como manda el reglamento de carreras por montaña, con cintas de balizamiento, carteles indicadores y/o flechas, pintura de yeso en aquellos tramos que sea posible y pintura de color (Spray) en los tramos urbanos y cerca de la localidad. También se ubicarán voluntarios en diferentes puntos del recorrido para asistir y aconsejar a los corredores.

Existirán referencias kilométricas durante el recorrido a fin de facilitar la información a los corredores. Es obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos.

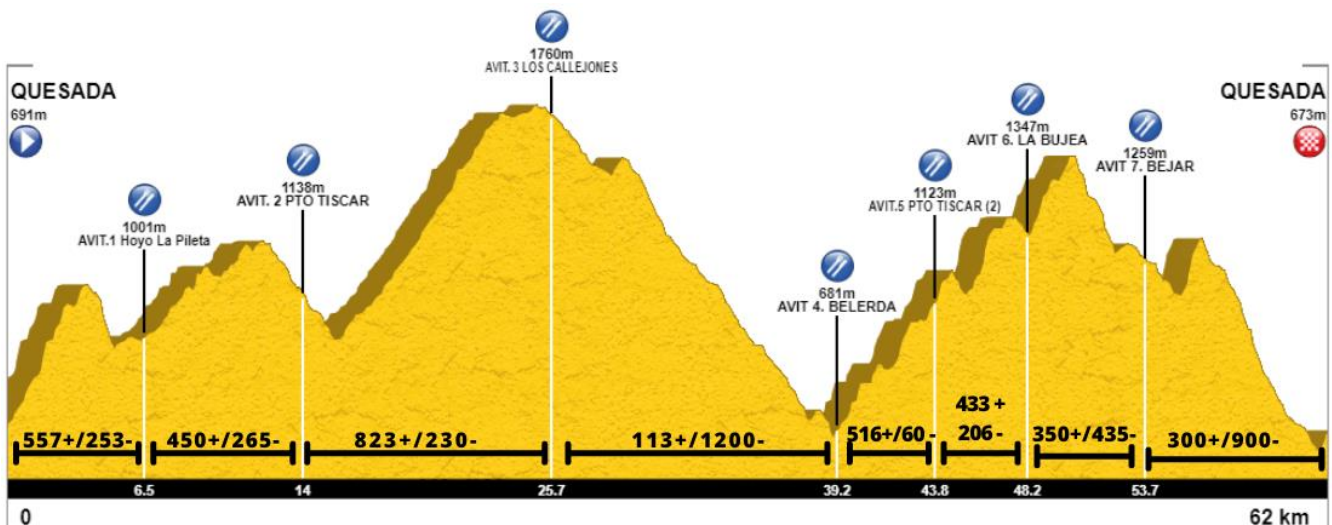
La distancia para el Trail M-33k será de 32,5 km aproximadamente con un desnivel positivo en torno a los 2100 m y 2100m negativos. Recorrido de gran exigencia en cuanto a su desnivel y dificultad técnica en algunos tramos.

El Trail S tiene una distancia de 14,5 kilómetros y 110 metros positivos y 650 metros negativos. Para cadetes serán 10 km con 650 metros positivos y 350 negativos y para juveniles 12km con 850 metros de desnivel positivo acumulado y 350 metros de desnivel negativo acumulado.

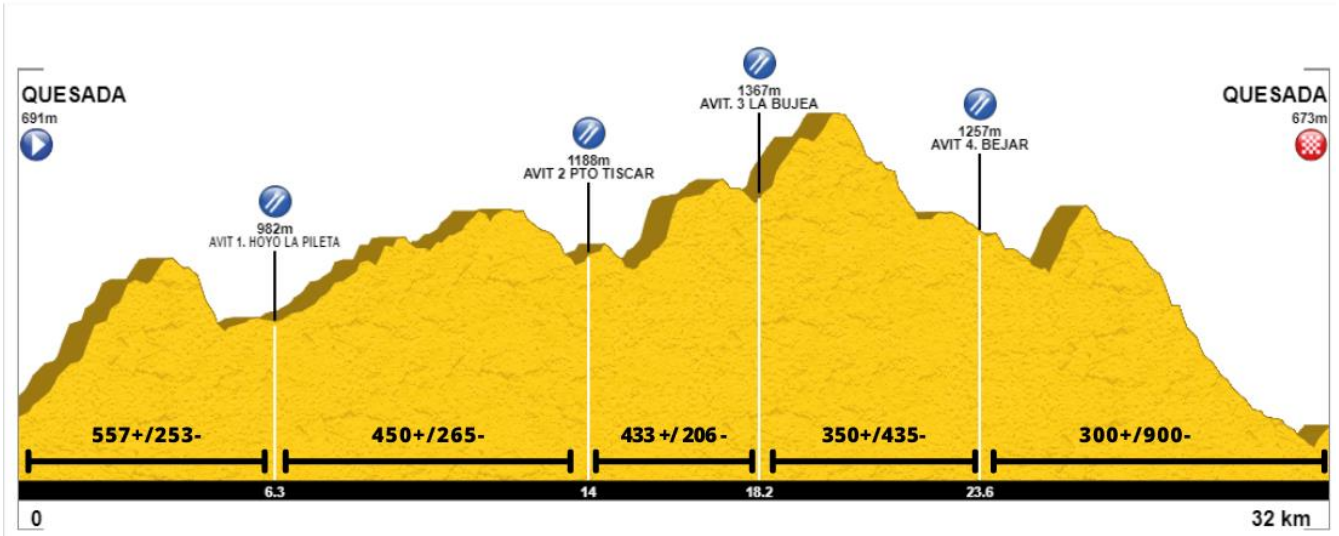
La modalidad Ultra tiene 63km con 3600 metros de desnivel positivo acumulado y 3600 de desnivel negativo acumulado.

## PERFILES

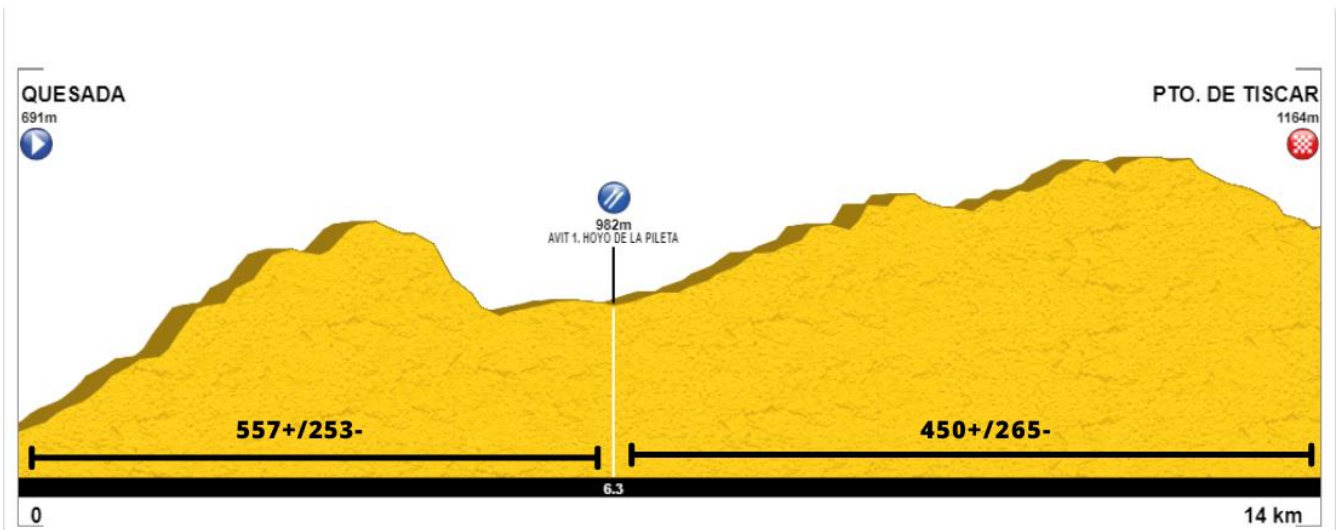
### ULTRA TRAIL SEIRRA DE CAZORLA



## TRAIL M-33K



## TRAIL S-14



## TIEMPO DE CORTE.

Para el Trail S el tiempo para finalizar será de 4h30 min, para el Trail M el tiempo para finalizar será de 8 h desde el inicio, la ultra Sierra de Cazorla tiene un tiempo límite de 14 horas.

Para el Trail M-33K los tiempos y puntos de corte serán los siguientes:

<b>Control 1.</b>	<b>Puerto de Tíscar.</b>	<b>Distancia 14 kilómetros</b>	<b>13:00 h de la tarde. 3horas 30 desde inicio de carrera.</b>
<b>Control 2.</b>	<b>Los Bujea.</b>	<b>Distancia 18 kilómetros</b>	<b>14: 00 h de la tarde. 4h 30 desde inicio de carrera.</b>
<b>Control 4</b>	<b>Bejar</b>	<b>Distancia 24 kilómetros</b>	<b>15:30 h de la tarde 6:00 desde inicio de carrera.</b>

Para la Ultra Sierra de Cazorla se establecen los siguientes puntos de corte:

<b>Control 1.</b>	<b>Puerto de Tíscar.</b>	<b>Distancia 14 kilómetros</b>	<b>Cierre: 11:30 h. 3horas 30 min desde inicio de carrera.</b>
<b>Control 2.</b>	<b>Belerda</b>	<b>Distancia 39,5 kilómetros</b>	<b>Cierre 16:30 h. 8h 30 min desde inicio de carrera.</b>
<b>Control 3</b>	<b>Puerto de Tíscar. (segundo paso).</b>	<b>Distancia 44 kilómetros</b>	<b>Cierre 17:30 h. 9h 30 min desde inicio de carrera</b>
<b>Control 4.</b>	<b>La Bujea.</b>	<b>Distancia 48 kilómetros</b>	<b>18: 15 h de la tarde. 10h 15 min desde inicio de carrera.</b>
<b>Control 5.</b>	<b>Bejar</b>	<b>Distancia 53 kilómetros</b>	<b>20:00 h de la tarde 12h desde inicio de carrera.</b>



## 5. AVITUALLAMIENTOS.

Los avituallamientos estarán formados al menos por los siguientes productos. La composición definitiva de los mismos se hará dos semanas antes del evento.

### TRAIL M-33 K

Avituallamiento 1 Hoyo de la Pileta	KM 6,5	Agua, Isotónico. Fruta, Coca Cola.
Avituallamiento 2 Puerto de Tíscar	KM 14	Agua, Isotónico, coca cola , platano,naranja, gominólas, dátiles, carne de membrillo, frutos secos, sándwiches.
Avituallamiento 2 La Bujea.	KM 18	Agua, Isotónico, coca cola , platano,naranja, gominólas, dátiles, carne de membrillo, frutos secos.
Avituallamiento 3 Bejar.	KM 23,5	Agua, Isotónico, coca cola, naranja, platano , gominólas, dátiles, carne de membrillo, futos secos.

### ULTRA TRAIL SIERRA DE CAZORLA

Avituallamiento 1 Hoyo de la Pileta	KM 6,5	Agua, Isotónico, fruta, Coca Cola, frutos secos.
Avituallamiento 2 Puerto de Tíscar	KM 14	Agua, Isotónico, coca cola , platano,naranja, gominólas, dátiles, carne de membrillo, frutos secos, sándwiches, zumo de frutas.
Avituallamiento 3 Los Callejones	KM 26	Agua, Isotónico, coca cola , platano,naranja, gominólas, dátiles, carne de membrillo, frutos secos.
Avituallamiento 4 Belerda	KM 39,5	Agua, Isotónico, coca cola , platano,naranja, gominólas, dátiles, carne de membrillo, frutos secos, sándwiches, zumo de frutas.
Avituallamiento 5 Puerto de Tíscar (2)	KM 44,5	Agua, Isotónico, coca cola , platano,naranja, gominólas, dátiles, carne de membrillo, frutos secos, sándwiches, zumo de frutas.
Avituallamiento 6 La Bujea.	KM 48,5	Agua, Isotónico, coca cola , platano,naranja, gominólas, dátiles, carne de membrillo, frutos secos.
Avituallamiento 7 Bejar.	KM 54	Agua, Isotónico, coca cola, naranja, platano , gominólas, dátiles, carne de membrillo, futos secos.

### TRAIL S

Avituallamiento 1 Hoyo de la Pileta	KM 6,5	Agua, Isotónico, fruta, Coca Cola, frutos secos.
Avituallamiento META. Puerto de Tíscar	KM 14	Agua, Isotónico, coca cola , platano,naranja, gominólas, dátiles, carne de membrillo, frutos secos, sándwiches, empanada gallega.

**BOLSA DE VIDA:** Los participantes de la Ultra Trail tendrán bolsa de vida para recoger en el km 44.5 (Puerto de Tíscar) esta bolsa se entregará en la recogida de dorsales del viernes 12 o antes de la salida el sábado 13.

## 6.- ABANDONO.

Cualquier participante que por lesión o por otra causa no se viera dispuesto para continuar la carrera deberá acudir al avituallamiento más cercano. Los voluntarios lo harán saber a la dirección de carrera y se procederá a su traslado en la mayor brevedad posible.

La Organización podrá retirar de carrera, bajo su criterio, a los participantes que tengan problemas físicos evidentes (vómitos, diarreas, desorientación, desmayos...) que puedan poner en peligro su salud, o a aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para seguir en carrera.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran, lo contrario supondrá su descalificación.

## 7.- PENALIZACIONES.

Las sanciones irán desde pérdida de minutos hasta descalificación según reglamento y decisión de los jueces de la FAM.

Cualquier miembro de la organización y del equipo de voluntarios podrá anotar el dorsal y la infracción cometida sin que sea necesario avisar previamente al corredor.

## 8.- MATERIAL OBLIGATORIO.

- Teléfono móvil con la batería cargada y número de teléfono de la organización.
- Vaso de plástico o similar ( en el caso de que no se tenga se usará cualquier sistema de hidratación).
- Sistema de hidratación de 1litro para Ultra , 500 ml para el resto.
- Mallas largas o pirata. \* **Solo para Ultra.**
- Frontal. \*Sólo para Ultra
- Luz Roja. \*Solo para Ultra.
- Chubasquero con capucha
- Cortavientos
- Guantes
- Manta térmica.
- Silbato.
- Capa de manga larga o térmica.

El uso de bastones está permitido. Los corredores del Trail M y S, los deberán portar de principio a fin. Los corredores de Ultra podrán dejarlos en su bolsa de vida, situada en el Puerto de Tíscar. Kilómetro 44.

Todo corredor deberá disponer de este material. La organización podrá quitar material obligatorio si las condiciones meteorológicas lo permiten y bajo criterio arbitral.

## 9.- CATEGORÍAS.

Tanto en categoría masculina como femenina se establecen las siguientes categorías:

### **TRAIL S Menores**

- **Cadete:** 15, 16 años. Nacidos/as en 2005 y 2006.
- **Juvenil:** 17, 18 años. . Nacidos/as en 2003 y 2004.
- 

### **TRAIL S14K ,**

- **Absoluta:** Mayores de 21 años
- **Junior:** 19, 20 años. Nacidos/as en 2001 y 2002 .
- **Veterano.** Nacidos de 1981 y años anteriores. Que cumplan 40 años en el año de referencia.

### **TRAIL M-33 K y ULTRA TRAIL SIERRA DE CAZORLA.**

- **Absoluta:** Mayores de 21 años.
- **Promesa:** 21,22,23 años. Nacidos/as en 1998 Al 2000
- **Senior:** Nacidos/as entre los años 1982 y 1997 incluidos ( 24 a 39 años).
- **Veteranos/as A :** Nacidos/as entre los años 1972 y 1981 incluido(40-49 años)
- **Veteranos/as B:** Nacidos entre los años 1962 y 1971 incluidos (50-59 años)
- **Veteranos/as C:** Nacidos en 1960 o antes ( mayores de 60 años).
- **Locales. Empadronados, nacidos o que residan en la Comarca de la Sierra de Cazorla**
- **La modalidad Trail M también tendrá categoría de discapacitados.**

## 10.- CLASIFICACIONES Y PREMIOS.

Tendrán trofeo l@s 3 primer@s clasificad@s.

Además la organización dará obsequios de productos locales a los 3 primeros clasificados de la clasificación general.

- Se establece una categoría **LOCAL**, para ello l@s corredores/as deberán inscribirse como locales, cuyo requisito es residir, estar empadronad@ o ser natural de cualquier localidad de la comarca de Sierra de Cazorla. Esto se exigirá por la organización en el caso de ser premiad@.

\*Tendrán invitación para la próxima edición l@s tres primer@s clasificad@s absolut@s del Trail M-33 K y Ultra Trail

## **11.-SUSPENSION y MODIFICACIÓN DE RECORRIDO.**

- La organización tiene previsto un recorrido alternativo en caso de que las condiciones climatológicas u otras causas de fuerza mayor obliguen a cambiarlo según el criterio arbitral y el propio de la organización.
- La organización podrá suspender la carrera si existen causas de fuerza mayor que impidan la celebración del evento o comprometa la seguridad de los participantes.
- La devolución de la inscripción por suspensión de la prueba por las autoridades competentes y debidas a causas de fuerza mayor ajenas a la organización, tales como incendios, causas sanitarias o de otra índole similar, será del 100% en el caso de que se haya contratado seguro de cancelación y del 90 % en caso de que no se haya contratado este seguro, también se podrá optar por guardar dorsal para la siguiente edición.

## **12.- DERECHOS DE IMAGEN Y DATOS.**

La aceptación de este reglamento, supone la aceptación para difundir y usar las imágenes y videos grabados durante el evento, este uso se limitará a la promoción del evento tanto en la pagina web, facebook u otro medio, además se colgarán las imágenes y/o videos en la pagina web, facebook , youtube para la visualización por parte de cualquier usuario.

Los datos de los corredores/as (nombre, categoría, tiempo, posición club etc) también se publicarán en las inscripciones y en las clasificaciones ).

La organización podrá utilizar imágenes, videos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes.

Además los voluntarios, personal de montaje o personal externo a la prueba pero que de una forma u otra participe en ella, aceptarán también la cesión de dichos derechos de imagen.

En cumplimiento de la ley de protección de los derechos de imagen: cualquier excepción deberá ser presentada por escrito por la persona haciendo mención expresa de las imágenes.

De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales, según la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de datos de carácter personal, le informamos que Ud. nos autoriza al Excmo. Ayuntamiento de Quesada a tratar automáticamente y con finalidad, únicamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal. Así mismo, los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho de usar el nombre, apellidos, categoría y resultados obtenidos. Igualmente a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde a la Federación Andaluza de Montañismo (FAM), a la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME). Le informamos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a [trailsierracazorla@gmail.com](mailto:trailsierracazorla@gmail.com)

### **13.- MODIFICACIÓN y REGLAMENTO FAM.**

Este reglamento puede ser modificado por la organización siempre que haya causas justificadas para ello y/o por causas ajenas y /o de naturaleza mayor.

Todo lo que no se recoja en este reglamento le será de aplicación el reglamento de la Federación Andaluza de Montaña, en el cual se ampara el mismo.

La organización así como el/la juez de carrera tienen la potestad para tomar cualquier decisión para el buen desarrollo de la prueba o para resolver cualquier reclamación o conflicto que no pueda ser solucionado con la aplicación de este reglamento.

*\*La modificación no rebajará en ningún caso los puntos de corte*

### **14.- RESPONSABILIDAD DE ACCIDENTES Y TRAMITACIÓN.**

La organización se hace responsable de evacuar y/o gestionar la evacuación del accidentado/a , atención del accidentado/a por parte de los servicios médicos de la organización etc.

La organización no se hace cargo de la tramitación de los accidentes más allá de facilitar el número de póliza del seguro, corresponde al interesado/a gestionar su parte de accidente con la aseguradora y con la federación andaluza de montaña o federación española de montaña.

El accidentado/a debe conocer los pasos a seguir en caso de accidente y que vienen recogidos en la web de la FAM y/o FEDME. Como información principal debe saber que en caso de accidente que no sea de traslado urgente a urgencias/hospital, lo primero que debe hacer, antes de acudir a un centro de salud, es ponerse en contacto con la aseguradora y explicarle la situación y que les den los pasos a seguir. El número de póliza y teléfono vienen en la tarjeta federativa, en caso de licencias de un día la organización facilitará el número de teléfono y la póliza.