

V SIERRA CAZORLA TRAILS.

PROTOCOLO COVID -19.

1. - Escenario.

En la actual situación que nos encontramos debido al impacto del Covid-19 en nuestras vidas y por tanto en todo lo relativo a las carreras por montaña se hace necesario y es de obligado cumplimiento la realización de un protocolo que garantice la salud de todos los implicados en la celebración del V Sierra de Cazorla Trails - Quesada, ya sean participantes, corredores, espectadores, voluntarios, trabajadores y habitantes de la localidad.

Las razones que nos llevan a realizar la V edición de nuestra carrera son principalmente la convicción de que el desarrollo de esta no supone ningún riesgo mayor que cualquier otro que asumimos en nuestra vida diaria y por supuesto la legislación a día de hoy , primeros de septiembre , que es cuando se redacta el documento, permite la celebración de eventos deportivos y como también es habitual en prácticamente cualquier actividad pública que realicemos con las medidas correspondientes.

Identificados los riesgos del evento en relación a la transmisión del virus, que principalmente responden a concentraciones de personas, manipulación de objetos y mantenimiento de la distancia de seguridad, se toman las medidas recogidas en el presente documento.

2. - Recogida de Dorsales.

La recogida de dorsales se realizará en la casa de la Cultura. Se ha diseñado un circuito de recorrido unidireccional, en la que la entrada se realiza por una puerta y la salida por otra puerta del edificio evitando de esta manera el cruce de personas, además la entrada de personas será controlada y en todo momento se mantendrá la distancia de seguridad.

Se publicará una lista en la pagina de inscripciones, redes sociales y se mandará por correo electrónico , en la que cada participante tendrá asignada una franja horaria para la recogida del dorsal el día anterior al evento, así mismo el día de la competición se podrá recoger el dorsal en la la franja horaria asignada a cada carrera.

Todos los participantes están obligados a rellenar el documento de contacto y la encuesta sobre su exposición al virus o cercanía a personas que lo hayan o estén pasando.

2.- Corralito.

La entrada al corralito se hará con mascarilla, previa desinfección de manos y con toma de temperatura, aquellos que participantes que superen los 37,4 grados no podrán tomar la salida.

Sólo se podrá acceder al corralito 15 minutos antes del horario asignado a la salida.

El corralito será una zona muy amplia en la que los participantes podrán realizar sus últimos ejercicios de calentamiento.

El corralito será un zona separada de la zona de salida.

3. - Salidas

Las salidas serán escalonadas y por categorías y/o sexos, esto será publicado en la web de inscripciones, redes sociales y se mandará por correo electrónico.

La zona de salida tal y como se ha expuesto en el punto anterior estará separada y delimitada de la zona de corralito, se accederá a esta una vez haya quedado vacía y los participantes de la categoría que va a tomar la salida hayan sido llamados por megafonía.

4. - Carrera.

Los primeros 500 metros de carrera se realizarán con la mascarilla puesta de manera obligatoria hasta que pasen por la zona en la que se indican el fin de su obligatoriedad. En el caso de que aún no se mantenga la distancia de seguridad el voluntario situado al final de la zona de "Fin de mascarilla" podrá indicar que debe seguir puesta hasta que esta distancia de seguridad sea efectiva. La mascarilla formará parte del material obligatorio que deberá llevarse consigo hasta meta, donde nos la volveremos a poner una vez cruzada la línea de meta.

5. - Avituallamientos.

En esta edición se reducen tanto los avituallamientos como el número de productos que habrá en los mismos, con la idea de que no se produzcan aglomeraciones y el corredor permanezca en ellos lo mínimo posible.

Antes de la entrada a la zona de avituallamiento se procederá a la desinfección de manos. Las mesas estarán separadas para mantener la distancia de seguridad, en el caso de que pudieran concurrir más de dos corredores en el avituallamiento será

necesario el uso de la mascarilla obligatoria, o incluso deberán esperar a que quede desalojado.

El corredor deberá permanecer el mínimo tiempo posible en el avituallamiento.

Los productos de los avituallamientos vendrán en formato individual (geles, barritas...) o bien en bolsita unidosis, NO se servirá nada manipulado ni que pueda entrar en contacto con las manos de otros corredores , Como fruta se servirá platanos cortados por la mitad y naranjas en 4 partes de manera que puedan ser servidas de manera individual.

Las mesas serán continuamente desinfectadas por los voluntarios.

6. - Meta.

La zona de meta será amplia y estará separada de los espectadores, los corredores deberán hacer uso de la mascarilla una vez cruzada la línea y proceder a la desinfección de manos.

La zona de comida será exclusiva para corredores, por lo que se elimina esta opción para acompañantes.

Tanto sillas como mesas serán desinfectadas por el personal de organización tras cada uso.

7. - Servicios.

Se recomienda que los corredores se duchen en sus casas, no obstante se habilitará el pabellón como zona de ducha y posibilidad también del campo de fútbol.

Cada vestuario será utilizado por una persona habiendo 9 vestuarios en total con ducha.

Se elimina el servicio de fisioterapia.

Se instalarán baños portátiles que reforzarán a los dos existentes, estos serán desinfectados continuamente por el personal de limpieza de la organización

8.- Voluntarios.

Todos los voluntarios mantendrán las medidas higienicas establecidas, mascarilla, desinfección de manos y distancia de seguridad.

9.- Rescate.

En el caso de rescate y evacuación el corredor deberá colocarse la mascarilla en todo momento y se desinfectará las manos con gel hidroalcolico antes de subir al coche de rescate. El transporte de corredores se hará preferentemente en el asiento de atrás y con un máximo de 4 personas por coche incluido el conductor, aunque siempre se intentará hacerlo con el mínimo de corredores posibles, para ello se ha aumentado el número de vehiculos de rescate.

10.- Protocolo FAM-Junta de Andalucía.

Este documento se rige por el protocolo acordado por la federación andaluza de montañismo y la Junta de Andalucía, cualquier punto no recogido en este documento será aplicable por dicho protocolo .